

PERFECTIONNEMENT AUX TECHNIQUES CANYON

ECOLE DEPARTEMENTALE DE SPELEO & CANYON 14/06/20

MATERIEL PERSO

*sur soi :

- 5 mousquetons à vis HMS identiques (même marque, même couleur)
- 1 mousqueton à vis HMS de couleur différente : le « **mousqueton primaire** »
- 1 basic , 1 dégainé, 1 couteau

*dans le kit :

- 1 shunt, 1 tibloc, 1 valdotin (pédale ou machard), 1 poulie bloqueur monobloc, 1 masque, des sangles

TECHNIQUES D'EQUIPEMENT DES VERTICALES

EN TANT QUE LEADER, TOUJOURS SE POSER « LA REGLE DES 4 QUESTIONS »

QUESTION 1 : Y- A-T-IL UN RISQUE DE CHUTE DU CANYONEUR ? SI OUI :

➤ Mise en place d'une corde verticale = descente en rappel avec le 8 :

- sur brin simple : classique / classique vertaco / rapide croisé / rapide croisé vertaco (jamais en rapide seulement. Pour faire la clef, toujours passer en vertaco)
- sur double brin : rapide / rapide vertaco
- pouvoir s'arrêter sur corde : clef d'arrêt sur simple et double brin

➤ Mise en place d'une corde horizontale = main-courante rappelable :

- sans point intermédiaire : auto moulinette ou assurance par un équipier
- avec point intermédiaire : auto moulinette ou assurance par un équipier (prévoir la longueur)

QUESTION 2 : Y- A-T-IL UN RISQUE DE BLOCAGE SOUS CASCADE ? SI OUI :

➤ Mise en place d'une moulinette = faire descendre le canyoneur

➤ Mise en place d'un système débrayable = pouvoir mouliner le canyoneur si blocage :

- huit en buté ou demi-cabestan (possibilité d'équiper 1 seul ou bien 2 brins débrayables)

QUESTION 3: Y- A-T-IL UN RISQUE DE RUPTURE DE CORDE SUR FROTTEMENTS ? SI OUI :

➤ Mise en place d'un débrayable = pouvoir déplacer le frottement entre chaque passage :

- cf « système débrayable » de la Question 2

➤ Mise en place de bloqueurs fixes = pouvoir déplacer le frottement entre chaque passage :

- le shunt : sur 2 cordes de même diamètre (jamais sur 1 seul brin)

➤ Mise en place d'un relais = pouvoir éviter un frottement en y créant un nouveau départ :

- descendre en automoulinette: penser à nouer les 2 extrémités de corde avant de partir

➤ Mise en place d'un relais décalé = déplacer le départ de cascade pour éviter un frottement

- descendre en automoulinette (8 en rapide) avec le brin du haut avec 2 mousquetons sur le pontet : s'arrêter au niveau du frottement en faisant 1 clef d'arrêt et utiliser le brin du fond comme brin de descente sur soi

➤ Mise en place d'une déviation larguable = pouvoir dévier la trajectoire de la corde

- utiliser le brin de rappel : y faire un nœud Dufour (nœud largable) + mousqueton non vissé sur cabestan

QUESTION 4: Y- A-T-IL UN RISQUE DE NOYADE A L'ARRIVEE DANS L'EAU ? SI OUI :

➤ Mise en place des cordes « au ras de l'eau » = empêche de s'emmêler à l'arrivée

- enkitage en double, milieu de corde au fond du kit : les 2 brins sont disponibles facilement.

➤ Mise en place d'un rappel guidé = pouvoir éviter une zone trop arrosée

- une fois en bas, mouflage sur le brin de descente (bloqué par un 8 en buté) = le brin de rappel devient brin de descente pour le reste du groupe resté en haut. La descente se fait en en rapide, en se longeant court sur le brin tendu (le guide)

TECHNIQUES DE RECHAPPE

– Descente de fortune

- descente en rappel sur « nœud demi-cabestan » (nœud italien)
- utilisation d'un mousqueton à vis HMS sur le pontet
- tenir la corde en haut durant la descente pour éviter de la faire vriller

– Remontée de fortune :

- remontée sur « nœud de cœur », placé sur le pontet
- utilisation de 2 mousquetons identiques (symétriques si possible)
- utiliser le mousqueton de la poignée comme renvoi pour tirer la corde au lieu de la lever...
- utiliser un nœud « machard tressé » dans lequel on se longe long en guise de poignée
- utilisation d'un morceau de dyneema de 50cm
- mouiller la dyneema avant utilisation – ne pas prendre appui au-dessus du machard...

– Blocage sur descendeur 8 par une tête d'alouette :

- auto dégagement d'urgence en réalisant un ½ cabestan sur corde, en bout de petite longe
- se faire une pédale de fortune avec la corde (tour mort autour du pied ou mieux « nœud cabestan »)
- prendre appui sur la pédale, retirer le 8 et redescendre sur le ½ cab en bout de longe!

– Mon collègue, a un problème (perte de connaissance, fatigue,...) :

- **Pour un dégagement vers le haut, 2 solutions :**
 - « Contrepoids »
 - « Balancier espagnol » en tête de cascade
- **Pour un dégagement vers le bas, 4 solutions :**
 - « Balancier sur grande longe » au contact
 - « Couper de corde au contact » (corde annexe)
 - « Couper de corde en tête de puits »

– L'obstacle n'est pas équipé :

- planter un spit
- amarrage sur arbre : nœud largable, 8 coiffe, corde de descente mousquetonné,...

TECHNIQUES D'ENCADREMENT

* Débrayable sur corde double, réglée au ras de l'eau et indépendante :

½ cab + 8 butée ou double huit

* Débrayable sur corde double ou triple, réglée au ras de l'eau, indépendante :

papillon+1/2 cab+corde annexe

* Assurance sur désescalade/Refus de saut

Moulinette en boucle sur point dur/soi

* Assurance en boucle du haut, avec brin de descente (3xlongueur)

* Assurance en boucle du haut, avec brin de rappel (3xlongueur)

Faire se longer dans la boucle du brin de rappel tout le long de la descente

* Descente sur corde tendue...

* Descendre à 2 une verticale

- personne valide : 2 descendeurs montés en série. 1^{er} est longé court, leader longé long

- personne invalide : cacolet italien . Nœud en bout de corde accroché au leader-1m plus haut, nœud accroché à l'équipier- leader règle sa poignée pour avoir la victime sur épaule- se faire mouliner.

Position du leader, tjs en haut de la verticale...