

LES TECHNIQUES D'EVACUATION LORS D'UN AUTO-SECOURS :

Les petits pépins d'explo, ça peut arriver à tout le monde et dans toutes les cavités. Dans une équipe, chacun doit être capable *d'intervenir pour aider son camarade en difficulté*. D'où la nécessité de ne jamais se retrouver seul sous terre, mais au contraire d'être toujours *en contact au moins auditif* avec son/ses équipiers. Au moment d'intervenir sur corde, si l'on remonte vers la victime, il faut enlever au passage les fractionnements ou déviations sous la victime. Idem si on met en place un balancier espagnol. Si on démonte frac ou dév, prendre la mesure de ce que ça va imposer pour la suite, en termes de frottements et donc de l'impossibilité éventuelle de remonter... Voici, un tableau synthétique des 6 techniques d'autosecours à bien connaître pour être serein sous terre.

	Urgence vitale	Avantages-Inconvénients	Sauveteur haut/bas	Victime ↑ ↓	Victime au sol/ Victime sur corde	Matériel nécessaire
Contrepoids classique	<i>Non</i>	<i>Intéressant pour victime épuisée qui peut aider en tirant la corde</i>	<i>2, en haut</i>	↑	<i>Victime au sol</i>	<i>Poulie/ Poulie-bloqueur</i>
Balancier espagnol	<i>Non</i>	<i>Intéressant pour gabarit léger, mais assez long et fatigant</i>	<i>1, en haut</i>	↑	<i>Victime sur corde ou mi-puits haut 15m max</i>	<i>Dégaine ou 3 skifs</i>
Convoyage par contrepoids	<i>Non</i>	<i>Intéressant car sauveteur à coté de la victime = rassurant Pas rapide et fastidieux</i>	<i>1, en haut ou en bas</i>	↑	<i>Victime sur corde, hauteur indifférente</i>	<i>Aucun ou mieux avec 1 poulie</i>
Balancier sur grande longe	<i>Oui</i>	<i>Technique de base à maîtriser</i>	<i>1, en haut ou en bas</i>	↓	<i>Victime sur corde, hauteur indifférente</i>	<i>Aucun</i>
Coupé de corde indirect	<i>Oui</i>	<i>Rapide. Sacrifie un morceau de corde. Etre attentif avec couteau</i>	<i>1, en haut</i>	↓	<i>Victime sur corde, hauteur indifférente</i>	<i>Couteau ou cordelette + corde sécu</i>
Coupé de corde direct	<i>Oui</i>	<i>Rapide. Sacrifie la corde. Rassurance. Etre attentif avec couteau</i>	<i>1, en haut ou en bas</i>	↓	<i>Victime sur corde, hauteur indifférente</i>	<i>Couteau ou cordelette</i>

Urgence Vitale :

- perte de connaissance sur corde à la remontée : la position inerte dans le harnais peut provoquer la mort en quelques minutes.
- hémorragie importante d'un spéléo sur corde : chute de pierre, choc contre parois suite à rupture d'amarrage, etc. L'intervention doit être très rapide pour lui faire un point de compression. En effet une artère touchée peut entraîner un décès rapide.

Dans le cas d'une urgence vitale, il est évident que la réactivité du sauveteur est au moins aussi importante que sa maîtrise technique.

Remonter ou descendre la victime ?

Le choix que fera le sauveteur dépendra avant tout de l'urgence vitale, de la distance de la victime avec le haut ou le bas du puits, mais aussi des caractéristiques de l'espace disponible en bas ou en haut du puits pour déplacer le blessé et mettre en place le futur point chaud. D'une manière générale, on n'envisagera de remonter la victime que si la base du puits est inaccessible ou inhospitalière, et si la sortie au sommet n'est pas trop acrobatique.

Victime au sol (elle n'est pas sur la corde)

- épuisement en bas d'un puits, l'empêchant de remonter de façon autonome
- blessure handicapante, l'empêchant de remonter de façon autonome

Victime sur la corde (la corde est donc sous tension)

- épuisement, malaise au cours de la remontée
- blocage au cours de la descente (avec le descendeur, au passage d'un frac, d'une déviation)
- malaise, perte de connaissance au cours de la progression

Matériel nécessaire : l'idéal finalement est d'avoir en permanence sur son harnais (quelle que soit la sortie) :

1) un poulie bloqueur monobloc (Minitraction ou Protraction de Petzl)

2) une dégaine avec 2 skifs à vis symétrique :

_ permet de se longer court à la victime lors du balancier grande longe (juste après avoir retiré sa grande longe afin de ne pas être trop bas au risque de ne plus pouvoir atteindre la clef d'arrêt sur descendeur) mais aussi d'être près de la victime pour l'accompagner confortablement et efficacement une fois au sol.

_ permettent de faire un nœud de cœur pour remplacer un bloqueur ventral

_ permet d'avoir une longe ultra courte pour passage de vire

_ permet d'avoir un skif supplémentaire pour remonter le kit que le copain a oublié sans faire

_ permet d'avoir 1 ou 2 skifs de rab si on a mal fait les kits...

3) un couteau ou une cordelette qui coupe vite et bien les cordes tendues (à tester avant de le prendre sous terre)

_ permet de couper la corde lors des 2 techniques de « coupé de corde »

_ permet de couper bottes et combinaisons pour soigner des blessures

_ permet de couper le saucisson

4) 2 AS monté sur anneaux de dyneema non fermés

_ permet d'équiper la corde de sécurité sur spit ou naturel ou on amarre la corde de sécu sur un amarrage irréprochable avec un skif

Et dans les kits

1 pharmacie correctement équipée

1 corde de sécu de la hauteur du plus grand puits

2 « bites » à carbure (dans 2 kits différents), la quantité doit assurer de la chaleur pour le groupe pendant plusieurs heures d'attente. Si on est équipé de carbure, mais si tout le monde n'a que des LEDS, prévoir bougies longue durée.

Couvertures de survie de bonne qualité (ou Poncho), au minimum une par personne.

Pascal Zaoui